

Checkliste

Diverses

- Pass / ID
- wenig Bargeld
- Kreditkarte
- Flugticket
- Versicherungskarte Krankenkasse
- Natel, iPod, E-Book
- Akku und Ladegeräte
- Foto- / Videokamera, evt. Stativ
- Speicherkarten
- evt. Reiselektüre
- evt. Reisehandbücher
- Flugplan
- evt. Spiele
- Sonnenbrille
- Rucksack oder Reisetasche
- evt. Schlafsack

Hygiene

- Necessaire
- Waschlappen
- Duschmittel / Shampoo
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Deodorant
- Haarbürste / Kamm
- Sonnenschutzmittel
- Frotteetuch / Badetuch
- Körpercreme

Kleider

- Langärmelige Sweatshirts
- T-Shirts
- Lange Hosen / Freizeithosen
- Shorts
- Unterwäsche
- Softshell-Jacke oder Faserpelz
- evt. Thermo-Unterwäsche
- Socken
- Regenjacke mit Kapuze
- Trekkingschuhe / Turnschuhe
- evt. Hausschuhe oder Socken
- Pyjama
- Badekleid / Badehose
- Mütze / Sonnenhut
- Handschuhe
- evt. Trainerhose
- Regenhose